

PARA FUTUROS PADRES Y PADRES DE BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS



Desde la edad de 0 a los 3 años, el cerebro del bebé crece hasta el 85% de su tamaño adulto, y se establece una compleja red de conexiones de células cerebrales.

La meta de criar a un niño o a una niña feliz y saludable comienza con la infancia. Los componentes son fundamentales:

- La nutrición física
- El cuidado del/de la bebé
- La conversación con el/la bebé
- La lectura con el/la bebé



Pero a veces ser padre puede ser difícil, y es difícil dedicar el tiempo necesario para cumplir todo.

Hay varias ayudas disponibles.

Algunos recursos para los padres y para los bebés en el Condado de Kitsap

Nurse Family Partnership

(360) 728-2235

Brindamos apoyo a los nuevos padres desde antes del parto hasta los 2 primeros años

OESD Early Learning Dept

(800) 201-1300 / (360) 478-6889

email: earlylearning@oesd114.org

El Aprendizaje Temprano fomenta la preparación escolar para ofrecer el apoyo de un ambiente positivo y poder aprender. Se ofrece servicios desde antes del nacimiento hasta los 5 años

Kitsap Community Resources (KCR)

(360) 473-2075 / www.kcr.org

Promueve el desarrollo saludable para los niños desde el nacimiento hasta los 5 años en los programas "Early Head Start" & "Head Start"

Holly Ridge Center

(360) 373-2536

Si Usted tiene preguntas sobre el desarrollo de su bebé, favor de llamarnos para pedir un examen de salud

Child Care Aware of Washington

(800) 446-1114 / www.childcareawarewa.org

Le ayudará a conseguir cuidado infantil autorizado de alta calidad cerca de su casa

University of Washington I-LABS

modules.ilabs.uw.edu

Aprenda sobre el cerebro de su bebé

Vroom

www.vroom.org

Consejos y herramientas gratuitos basados en la ciencia para padres y cuidadores (o guardianes) para dar a los niños un gran comienzo positivo en la vida

Children and Youth with Special Health Care Needs (CYSHCN) (del Distrito de Salud Pública de Kitsap)

(360) 265-0990

Guía de recursos para niños con discapacidades.

Para recursos de salud materna, vea el reverso.

Agencias de Servicios Maternos

Un bebé sano comienza con una madre sana. Estos son algunos recursos para las mamás y futuras madres.

ANSWERS Counseling, Consultation and Case Management (253) 851-1801

Somos una agencia de salud conductual con licencia que brinda apoyo a la maternidad, la gestión de casos infantiles, y servicios de salud mental.

Kitsap Parent Child Assistance Program (360) 377-0370 or (360) 377-9078

Defensa y recursos para madres que enfrentan el uso de sustancias durante el embarazo. Favor de llamarnos para obtener información sobre los servicios de apoyo que podemos ofrecer.

Nurse Family Partnership (360) 728-2235

Brindamos apoyo a los nuevos padres desde antes del nacimiento y durante los dos primeros años.



Para obtener una lista actualizada de recursos en Kitsap, favor de visitar www.lwv-kitsap.org/0to3-resources